
Projekt „Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

REGULAMIN FUNKCJONOWANIA KLUBÓW SENIORA (Aktualizacja z dnia 23.08.2019 r.)

w ramach projektu
„Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Poddziałanie RPSW.09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych

Oś priorytetowa: RPSW.09.00.00 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem

Działanie: RPSW.09.02.00 Ułatwienie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych i zdrowotnych

§1

Regulamin funkcjonowania Klubów Seniora określa zasady funkcjonowania Klubów Seniora w ramach realizacji projektu *„Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”* na terenie gminy Sadowie.

§2

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają

- 1) **regulamin** - regulamin zasady funkcjonowania Klubów Seniora w ramach realizacji projektu *„Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”*
- 2) **projektodawca / organizator usług – Gmina Sadowie**
- 3) **projekt** - należy przez to rozumieć projekt pn. *„Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”* współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działanie RPSW.09.02.00;
- 4) **uczestnicy Klubów Seniora** - uczestnicy projektu *„Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”*, zakwalifikowani do tej formy wsparcia
- 5) **Kierownik/Kierowniczką Projektu** – należy przez to rozumieć osobę zarządzającą Projektem
- 6) **miejsce funkcjonowania Klubów Seniora** – adres Klubu Seniora

§3

1. Funkcjonowanie Klubów Seniora realizowane w ramach projektu odbywać się będą w okresie od październik 2019 r. do listopad 2021 r.
2. Kluby Seniora mieszczą się pod adresami:
 - Klub Seniora w miejscowości Łężyce: Łężyce 18A, 27-580 Sadowie
 - Klub Seniora w miejscowości Wszechświęte: Wszechświęte 19A, 27-580 Sadowie

§4

Celem funkcjonowania Klubów Seniora jest:

1. Aktywowanie środowiska seniorów z terenu gminy Sadowie do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego,
2. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników,
3. Tworzenie ruchu samopomocy spośród uczestników Klubów,
4. Organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, ćwiczeń pamięci oraz aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości uczestników: nordic walking, aerobic, fitness.
5. Zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwianie uczestnictwa w imprezach kulturalnych oraz wycieczkach.

Projekt „Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

§5

Uczestnikami Klubów Seniora mogą być uczestnicy projektu „Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”, zakwalifikowani do tej formy wsparcia, spełniający łącznie następujące warunki:

- osoba zamieszkuje w rozumieniu Kodeksu Cywilnego obszar gminy Sadowie w województwie świętokrzyskim;
- jest osobą zagrożoną ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (z co najmniej jednego z powodów uwzględnionych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej);
- osoby z ukończonym 60 rokiem życia.

§6

1. Kluby Seniora dysponują łącznie 40 miejscami – 20 miejsc Klub Seniora w miejscowości Łężyce i 20 miejsc w miejscowości Wszechświęte
2. Działalnością Klubów kieruje Kierownik Projektu „Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”
3. Kluby Seniora są czynne w dni robocze – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek (z wyjątkiem dni świątecznych i ustawowo wolnych od pracy) w godzinach 7.00-15.00. Przewiduje się również możliwość organizacji zajęć w godzinach popołudniowych i wieczornych.
4. Przynależność do Klubów Seniora jest dobrowolna .
5. Kluby Seniora działają w oparciu o miesięczne plany pracy tworzone przez pracowników Klubów, po konsultacji z seniorami.
6. Uczestnicy Klubu deklarują udział w poszczególnych działaniach określonych w harmonogramie z tygodniowym wyprzedzeniem, w celu efektywnego wykorzystania dostępnych miejsc oraz zaspokojenia potrzeb poszczególnych osób.
7. Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian w miesięcznych planach pracy w sytuacji zbyt małej liczby osób zainteresowanych poszczególnymi działaniami.

§7

Do personelu klubów należą:

1. Instruktor terapii grupowej:
 - prowadzenie bieżącego funkcjonowania Klubu Seniora pod względem merytorycznym,
 - prowadzenie zajęć manualnych, plastycznych, muzycznych, czytanie opowiadań, gry, dyskusja na określone tematy, rozmowy indywidualne,
 - nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zajęć przez podopiecznych Klubu Seniora,
 - zabezpieczenie podopiecznych Klubu Seniora przed nieszczęśliwym wypadkiem, przestrzeganie przepisów bhp i p.poz.
 - organizowanie imprez kulturalnych, integracyjnych i innych,
2. Trener:
 - prowadzenie zajęć rekreacyjno-sportowych dostosowanych do potrzeb osób starszych w tym: z zakresu kultury fizycznej, aerobic, fitness, nordic walking
 - prowadzenie grup samopomocowych dla podopiecznych Klubu Seniora, w których członkowie będą wzajemnie się wspierać w trudnościach życia codziennego
 - organizowanie aktywności i uczestnictwa podopiecznych Klubu Seniora w życiu codzienności lokalnej
 - organizowanie spacerów i wycieczek podopiecznych Klubu Seniora po najbliższej okolicy,
3. Opiekun:
 - utrzymanie porządku i czystości w Klubie Seniora
 - podawanie posiłków podopiecznym Klubu Seniora, pomoc w ich spożywaniu oraz uporządkowanie miejsca spożywania posiłków
 - pomoc podopiecznym Klubu Seniora w wykonywaniu czynności higienicznych
 - towarzyszenie podopiecznym Klubu Seniora w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi

**Projekt „Program wsparcia osób niesamodzielnych i wykluczonych społecznie w gminie Sadowie”
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

- dbanie o higienę niesamodzielnych i chorych podopiecznych Klubu Seniora oraz ich estetyczny wygląd
4. Wolontariusz:
- a. Prowadzenie działań prozdrowotnych, edukacja zdrowotna, zdrowe odżywianie i styl życia
 - b. Zajęcia umożliwiające seniorom nabycie i udoskonalenie umiejętności obsługi komputera i korzystania z internetu
 - c. Poradnictwo o tematyce prawnej, informowanie o obowiązujących przepisach, profilaktyka bezpiecznego zachowania się seniorów
 - d. Wsparcie psychologiczne, pomoc w trudnych sprawach.

§ 8

1. Uczestnicy Klubów mają prawo do:
- korzystania ze wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie,
 - rozwijania własnych zainteresowań,
 - inicjowania nowych przedsięwzięć,
 - korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania,
 - korzystania z ciepłego posiłku zapewnionego wszystkim uczestnikom projektu oraz poczęstunku wraz z napojami podczas pobytu w Klubach Seniora
2. Do obowiązków uczestników Klubu należy:
- przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu,
 - Zgłaszania planowanych nieobecności do instruktora terapii grupowej
 - Potwierdzanie obecności przez codzienne podpisywanie list obecności
 - aktywnego udziału w zajęciach Klubu
 - przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego w Klubie za jego siedzibą podczas imprez okolicznościowych, wycieczek, spacerów,
 - branie udziału w pracach przygotowawczych i porządkowych związanych z przygotowaniem Klubu do spotkań.
 - korzystania z szatni, w tym zmiany obuwia.
3. Uczestnictwo w Klubie wygasa z chwilą:
- rezygnacji z uczestnictw
 - śmierci uczestnika,
 - nieusprawiedliwiona nieobecności powyżej 2 tygodni

§ 9

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 23 sierpnia 2019 r.
2. Regulamin obowiązuje do dnia zakończenia realizacji Projektu.
3. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu bądź wprowadzanie dodatkowych postanowień.
4. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej.
5. Uczestnicy/-czki Projektu są zobowiązani do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
6. W przypadku powstania sporu na tle wykonania postanowień niniejszego Regulaminu, Strony będą starały się rozstrzygnąć go polubownie, a w przypadku braku porozumienia, właściwym do jego rozstrzygnięcia będzie Sąd Powszechny, właściwy dla siedziby Realizatora Projektu.